



Being an Arican

Following are all the responses in the order received, answering the question; "What does it mean to me to be an Arican." Translations are in italics.

A continuación están todas las respuestas a la pregunta "¿Qué es para mi ser Arican?", en el orden en que fueron recibidas. Las traducciones están en cursiva.

...

Being an Arican allows me to declare everyday: God is One, I am One with God, into Eternal Divine Presence.

Ser Arican me permite declarar cada día: Dios es Uno, yo soy Uno con Dios, en la Eterna Presencia Divina.

As an Arican I am a member of Arica with a regular daily routine of Doing The Work and a strong commitment to The Vows and Offerings Ritual. I experience the Love and Brotherhood of our blessed School dedicated to the realization of our precious goal of Humanity-One.

Como Arican, soy miembro de Arica con una rutina diaria de Hacer el Trabajo, y un fuerte compromiso con el el Ritual de los Ofrecimientos y los Votos. Experimento el Amor y la Hermandad de nuestra bendita Escuela, dedicada a la realización de nuestro máspreciado objetivo de la Humanidad-Una.

The first time I spoke the words "I take refuge in the Mystical School", my life changed forever in the knowledge that I would never be alone again. I have always believed in God, but it was only after entering our beloved School, that I first experienced my Divine Nature, and learned that I could love God directly. Throughout my long life, in easy times and tough ones, the power of this Truth and the Refuge that I took in our blessed School have never been far from my heart and my thoughts.

La primera vez que pronuncié las palabras “Me refugio en la Escuela Mística”, mi vida cambió para siempre en el conocimiento de que nunca más volvería a estar solo. Siempre he creído en Dios, pero fue sólo después de entrar en nuestra amada Escuela que experimenté mi Naturaleza Divina por vez primera y aprendí que podía amar a Dios directamente. Durante mi larga vida, en los buenos momentos y en los malos, el poder de esta Verdad y del Refugio que tomé en nuestra bendita Escuela nunca han estado lejos de mi corazón ni de mis pensamientos.

It means I am truly part of the solution.

Significa que verdaderamente soy parte de la solución.

To be an Arican is to devote my life to the attainment of pristine enlightenment (Theosis). With this, I am a part of a community of like-minded souls who care deeply about the liberation of all beings.

Ser Arican es consagrar mi vida al logro de la iluminación prístina (Teosis). Así, formo parte de una comunidad de almas afines a quienes importa profundamente la liberación de todos los seres.

To me, being an Arican means applying the Integral Ethos to every aspect of my life. It means waking up to ask, what can I do today to work toward Unity?

Para mi ser Arican significa aplicar la Ética Integral a todos los aspectos de mi vida. Significa despertarme por la mañana y preguntarme qué puedo hacer hoy para trabajar por la Unidad.

Arica is my Spiritual home, my roof and foundation. What it has given me has informed every aspect of my life for over 50 years.

Arica es mi casa espiritual, mi techo y mis cimientos. Lo que me ha dado ha informado todos los aspectos de mi vida por más de 50 años.

Glad to start the day with daily meditation and psychocalisthenics...carry that experience throughout my life.

Feliz de empezar el día con la meditación diaria y la Psicocalistenia.... Y de llevar esta experiencia durante toda mi vida.

I always know that whatever difficulties I may be facing, somewhere inside I have a witness and a part of all humanity.

Siempre sé que cualesquiera que sean las dificultades que pueda enfrentar, en algún lugar dentro de mí tengo un testigo y una parte de toda la humanidad.

Being an Arican to me means doing the Arica Work daily. Doing the Work provides a means for me to grow Spiritually. Additionally, it connects me with like minded individuals with whom I am able to develop lasting, meaningful relationships.

Para mí, ser Arican significa realizar el Trabajo Arica a diario. Realizarlo me permite crecer espiritualmente. Además, me conecta con personas afines con las que puedo forjar relaciones duraderas y significativas

Para mí, ser Arican es participar en el camino de desarrollo espiritual que Oscar desarrolló, estudiando la teoría y practicando el método, con el fin de lograr el Estado de Teosis o Iluminación Prístina.

For me, being Arican is participating in the path of spiritual development that Oscar developed, studying the theory and practicing the method, in order to achieve the State of Theosis or Pristine Enlightenment.

Being an Arican means the commitment of achieving Theosis for the Benefit of All, having taken refuge. Oscar had said clearly that unless this is your goal, then you are accomplishing nothing. This rang true the moment I heard him say that the antiChrist is like a candle in front of the noonday Sun; the Sun representing God. I am on the Path all the way to Theosis. Thank you, Oscar.

Ser Arican significa comprometerse a alcanzar la Teosis en Beneficio de Todos, tras haber tomado refugio. Oscar había dicho claramente que, a menos que ésta sea tu meta, no lograrás nada. Esto me pareció cierto en el momento en que le escuché decir que el anticristo es como una vela frente al sol del mediodía; el sol representa a Dios. Estoy en el camino hacia la Teosis. Gracias, Oscar.

I am a carrier of the Violet Light of the Mystical School for the benefit of all and the realization of our most precious goal of Humanity One.

Soy portador de la Luz Violeta de la Escuela Mística en beneficio de todos y por la realización de nuestra más preciada meta de la Humanidad Una.

I am a carrier of the Violet Light of the School of Knowledge and Love.

Soy portadora de la Luz Violeta de la Escuela de Conocimiento y de Amor.

I can close my eyes, breathe in my belly, take refuge in the Mystical School and be at peace.

Puedo cerrar los ojos, respirar profundamente, refugiarme en la Escuela Mística y estar en paz.

***Being an Arican allows me to declare everyday: God is One, I am One with God, into Eternal Divine Presence.

Ser Arican me permite declarar cada día: Dios es Uno, yo soy Uno con Dios, en la Eterna Presencia Divina.

As an Arican I am a member of Arica with a regular daily routine of Doing The Work and a strong commitment to The Vows and Offerings Ritual. I experience the Love and Brotherhood of our blessed School dedicated to the realization of our precious goal of Humanity-One.

Como Arican, soy miembro de Arica con una rutina diaria de Hacer el Trabajo, y un fuerte compromiso con el el Ritual de los Ofrecimientos y los Votos. Experimento el Amor y la Hermandad de nuestra bendita Escuela, dedicada a la realización de nuestro máspreciado objetivo de la Humanidad-Una.

The first time I spoke the words “I take refuge in the Mystical School”, my life changed forever in the knowledge that I would never be alone again. I have always believed in God, but it was only after entering our beloved School, that I first experienced my Divine Nature, and learned that I could love God directly. Throughout my long life, in easy times and tough ones, the power of this Truth and the Refuge that I took in our blessed School have never been far from my heart and my thoughts.

La primera vez que pronuncié las palabras “Me refugio en la Escuela Mística”, mi vida cambió para siempre en el conocimiento de que nunca más volvería a estar solo. Siempre he creído en Dios, pero fue sólo después de entrar en nuestra amada Escuela que experimenté mi Naturaleza Divina por vez primera y aprendí que podía amar a Dios directamente. Durante mi larga vida, en los buenos momentos y en los malos, el poder de esta Verdad y del Refugio que tomé en nuestra bendita Escuela nunca han estado lejos de mi corazón ni de mis pensamientos.

To be an Arican is to devote my life to the attainment of pristine enlightenment (Theosis). With this, I am a part of a community of like-minded souls who care deeply about the liberation of all beings.

Ser Arican es consagrar mi vida al logro de la iluminación prístina (Teosis). Así, formo parte de una comunidad de almas afines a quienes importa profundamente la liberación de todos los seres.

To me, being an Arican means applying the Integral Ethos to every aspect of my life. It means waking up to ask, what can I do today to work toward Unity?

Para mi ser Arican significa aplicar la Ética Integral a todos los aspectos de mi vida. Significa despertarme por la mañana y preguntarme qué puedo hacer hoy para trabajar por la Unidad.

Arica is my Spiritual home, my roof and foundation. What it has given me has informed every aspect of my life for over 50 years.

Arica es mi casa espiritual, mi techo y mis cimientos. Lo que me ha dado ha informado todos los aspectos de mi vida por más de 50 años.

Glad to start the day with daily meditation and *Psychocalisthenics* ...carry that experience throughout my life.

Feliz de empezar el día con la meditación diaria y la Psicocalistenia.... Y de llevar esta experiencia durante toda mi vida.

I always know that whatever difficulties I may be facing, somewhere inside I have a witness and a part of all humanity.

Siempre sé que cualesquiera que sean las dificultades que pueda enfrentar, en algún lugar dentro de mí tengo un testigo y una parte de toda la humanidad.

Being an Arican to me means doing the Arica Work daily. Doing the Work provides a means for me to grow Spiritually. Additionally, it connects me with like minded individuals with whom I am able to develop lasting, meaningful relationships.

Para mí, ser Arican significa realizar el Trabajo Arica a diario. Realizarlo me permite crecer espiritualmente. Además, me conecta con personas afines con las que puedo forjar relaciones duraderas y significativas.

The impossible
Lo imposible

Para mi, ser Arican es participar en el camino de desarrollo espiritual que Oscar desarrolló, estudiando la teoría y practicando el método, con el fin de lograr el Estado de Teosis o Iluminación Prístina.

For me, being Arican is participating in the path of spiritual development that Oscar developed, studying the theory and practicing the method, in order to achieve the State of Theosis or Pristine Enlightenment.

Being an Arican means the commitment of achieving Theosis for the Benefit of All, having taken refuge. Oscar had said clearly that unless this is your goal, then you are accomplishing nothing. This rang true the moment I heard him say that the antiChrist is like a candle in front of the noonday Sun; the Sun representing God. I am on the Path all the way to Theosis. Thank you, Oscar.

Ser Arican significa comprometerse a alcanzar la Teosis en Beneficio de Todos, tras haber tomado refugio. Oscar había dicho claramente que, a menos que ésta sea tu meta, no lograrás nada. Esto me pareció cierto en el momento en que le escuché decir que el anticristo es como una vela frente al sol del mediodía; el sol representa a Dios. Estoy en el camino hacia la Teosis. Gracias, Oscar.

I am a carrier of the Violet Light of the Mystical School for the benefit of all and the realization of our most precious goal of Humanity One.

Soy portador de la Luz Violeta de la Escuela Mística en beneficio de todos y por la realización de nuestra más preciada meta de la Humanidad Una.

I am a carrier of the Violet Light of the School of Knowledge and Love.

Soy portadora de la Luz Violeta de la Escuela de Conocimiento y de Amor.

I can close my eyes, breathe in my belly, take refuge in the Mystical School and be at peace.

Puedo cerrar los ojos, respirar profundamente, refugiarme en la Escuela Mística y estar en paz.

Para mi ser Arican es mantener una rutina diaria, hacer el Trabajo y aspirar a vivir cada día éticamente.

For me, being Arican means maintaining a daily routine, doing the Work, and aspiring to live each day ethically.

Being an Arican has been a great blessing for me. Trialectical logic and Arica Trainings have given me so much knowledge and love. Complete self-realization entering into the state all days. I am very grateful for Oscar, Sarah, Aricans, Humanity and the School that are whole integrated in my heart.

Ser Arican ha sido una gran bendición para mí. La lógica dialéctica y los entrenamientos me han dado tanto conocimiento y tanto amor. Auto-realización completa, entrando al estado cada día. Les estoy agradecido a Oscar y a Sarah, a los Aricans, a la Humanidad y a la Escuela, que constituyen un todo integrado en mi corazón.

Discovering the teachings of the Arica School have profoundly impacted my perspective. I feel an expansive sense of calm and understanding of myself and the world.

Descubrir las enseñanzas de la Escuela Arica ha impactado profundamente mi perspectiva. Siento una profunda calma y comprensión de mí misma y del mundo.

Where do I start? Arica is a continuous and welcome presence in my life. The presence is one of community, sharing and above all, safe expressions of love.

¿Por dónde empiezo? Arica es una presencia continua y bienvenida en mi vida. Es una presencia de comunidad, de compartir y, sobre todo, de expresiones seguras de amor.

Access to the keys of the Kingdom!

¡Acceso a las llaves del Reino!

Para mí, ser Arican significa hacer el Trabajo. También comprender que el Trabajo madura contigo con el paso de los años. Significa también apoyar a la Escuela y el Trabajo de Oscar incondicionalmente. Esto ha sido fundamental durante los últimos 50 años. Como Aricans, hemos trabajado juntos todo este tiempo apoyando el trabajo de Oscar y Sarah de todas las maneras posibles. En este momento la Misión de Oscar se ha cumplido y sus libros y su Método están disponibles para el público. Para mí como Arican, éste es un enorme logro que me llena de gratitud y felicidad. Hay algo nuevo en mí que aún no puedo definir. Una Unidad que se extiende a toda la Humanidad.

For me, to be an Arican means to do the Work. It also means to understand that the Work matures you in time over the years. For me, it also means to support the School and Oscar's Work unconditionally. This has been fundamental during the last 50 years. As Aricans we have been working together all this time supporting Oscar's and Sarah's Work in every way we can. Now Oscar's Mission has been accomplished and his books and Method are now available to the public. For me as an Arican this is a huge achievement that fills me with gratitude and happiness!! And that also, for me, changes the concept of being an Arican. There is something new in me which I still cannot define. A Unity that spreads to all Humanity.

Meitheal Sirecht agus Sult Ar scáth a chéile a mhaireas na daoine
Toham Kum Rah Ah

The EC was unable to translate the above Gaelic submission.

To be an Arican is to do the Work proposed by the school in order to discover and maintain as much as possible my concentration on the Absolute within.

Ser Arican es realizar el Trabajo que propone la escuela para descubrir y mantener lo más posible mi concentración en el Absoluto interior.

Arica means everything to me. My light, my life, my objectivity finds their source in Arica. Toham Kum Rah

Arica lo es todo para mí. Mi luz, mi vida, mi objetividad encuentran su fuente en Arica.

Arica is my Spiritual school. Over the years, and for the main part, it's kept me well, open hearted and free and given me a sure guide to navigate through my life.

Arica es mi Escuela espiritual. Durante los años, y en su mayor parte, me ha mantenido bien, con el corazón abierto y libre y ha constituido una guía segura para navegar por la vida.

Para mí, ser un Arican es disfrutar con agradecimiento del privilegio de estar en una escuela donde a través de las meditaciones y el trabajo de Óscar, estoy evolucionando con alegría, felicidad, y siendo consciente de que mi vida sirve para el beneficio de Todos.

For me, being an Arican is gratefully enjoying the privilege of being in a school where, through Oscar's meditations and work, I am evolving with joy and happiness, and with the awareness that my life serves the benefit of all.

Being an Arican is an everyday experience, it is how I see Humanity- One and how I experience life. I experience daily "WE ARE ONE", reading a newspaper, walking in the street, doing Tia Chi, cooking, many times during the day.

Ser Arican es una experiencia cotidiana, es como veo a la Humanidad-Una y como experimento la vida. Cada día tengo la experiencia de "SOMOS UNO", leyendo el periódico, caminando por la calle, haciendo Tai Chi o cocinando, muy a menudo a lo largo del día.

Being an Arican means doing the Work, sustaining a daily routine, returning diligently to the State, renouncing and ascending beyond all ego-baggage, supporting the School, making a contribution to its mission, being there for the Arica Family, maintaining the State without lapses as often as possible, to fulfill my Offerings and Vows.

Ser Arican significa hacer el Trabajo, sostener una rutina diaria, retornar al Estado diligentemente, renunciar a todo el bagaje del ego y ascender por encima de él, sostener la Escuela, contribuir a su misión, estar para la Familia Arica, mantener el Estado sin lapsos tan a menudo como sea posible, cumplir con mis ofrendas y mis votos.

Vivi a melhor fase da minha vida como Arica, que transformou minha vida, vivenciei a comunidade de Chulao Viejo como um protótipo de humanidade-una. Infelizmente, processos egóicos, tramas obscuras, sem o devido processo e transparência, nos separaram da unidade. O sponsorado responsável pela maior parte dos treinos realizados até hoje, numa decisão autocrática, está impedido de realizar treinos. Lamento pela Escola de hoje, temo por seu futuro.

I lived the best phase of my life as an Arican, which transformed my life, experiencing the community of Chulao Viejo as a prototype of humanity-one. Unfortunately, egoic processes, dark plots, without a proper process and transparency, separated us from unity. The sponsor responsible for most of the trainings carried out to this day, in an autocratic decision, is prevented from carrying out training. I am sorry for today's School, I fear for its future.

To be unified with the heart of Humanity-One.

Estar unificada con el corazón de la Humanidad-Una.

Of the many things that it means to me to be an Arican, two currently stand out – being hopeful, and disappointed. I'm filled with hopefulness the Work is truly what can help humanity and I'm disappointed when I see apathy abide and unprocessed karma ferment, souring brotherhood and well-seasoned relationships.

De las muchas cosas que significa para mi ser Arican, hay dos que en este momento sobresalen: me siento esperanzada y desilusionada. Estoy llena de esperanza de que el Trabajo es verdaderamente lo que puede ayudar a la Humanidad y desilusionada cuando veo que la apatía mora entre nosotros y que el karma sin procesar fermenta, agriando la hermandad y antiguas amistades.

Para mi, ser Arican significa hacer el Trabajo. También comprender que el Trabajo madura contigo con el paso de los años. Significa también apoyar a la Escuela y el Trabajo de Oscar incondicionalmente. Esto ha sido fundamental durante los últimos 50

años. Como Aricans, hemos trabajado juntos todo este tiempo apoyando el trabajo de Oscar y Sarah de todas las maneras posibles. En este momento la Misión de Oscar se ha cumplido y sus libros y su Método están disponibles para el público. Para mi como Arican, éste es un enorme logro que me llena de gratitud y felicidad. Hay algo nuevo en mi que aún no puedo definir. Una Unidad que se extiende a toda la Humanidad.

For me, to be an Arican means to do the Work. It also means to understand that the Work matures you in time over the years. For me, it also means to support the School and Oscar's Work unconditionally. This has been fundamental during the last 50 years. As Aricans we have been working together all this time supporting Oscar's and Sarah's Work in every way we can. Now Oscar's Mission has been accomplished and his books and Method are now available to the Public. For me as an Arican this is a huge achievement that fills me with gratitude and happiness!! And that also, for me, changes the concept of being an Arican. There is something new in me which I still cannot define. A Unity that spreads to all Humanity.

Arica means everything to me. My light, my life, my objectivity finds their source in Arica.

Arica lo es todo para mí. Mi luz, mi vida, mi objetividad encuentran su fuente en Arica.

Arica is my Spiritual school. Over the years, and for the main part, it's kept me well, open hearted, and free and given me a sure guide to navigate through my life.

Arica es mi escuela espiritual. A lo largo de los años, y en su mayor parte, me ha mantenido bien, con el corazón abierto y libre y me ha dado una guía segura para navegar por la vida.

To be unified with the heart of Humanity-One.

Estar unificado con el corazón de la Humanidad-Una.

A meaningful, loving and centering way of life.

Un sistema de vida centrado y lleno de amor y significado.

As an Arican I am the Cook, the Patron, and the Turkey.

Como Arican soy el Cocinero, el Comensal y el Pavo.

Either observing my ego process or becoming aware afterwards and learning from my mistakes. I have become a kinder, more open person. Being in my kath and breathing awareness more and more of the time.

Tanto observando el proceso de mi ego, como haciéndome consciente luego y aprendiendo de mis fallos, me he convertido en una persona más amable y abierta. Estoy en el kath y en la consciencia de mi respiración cada día más y más.

My Arica introduction was a training called "The Open Path" in which each participant went to the front of the room and declared: "I am here because I want to change". The entire room clapped and cheered. I was hooked. Arica has given meaning, purpose and direction to my life.

Mi introducción al Arica fue un entrenamiento llamado "El Camino Abierto", en el que cada participante se ponía en pie al frente de la sala y declaraba: "Estoy aquí porque quiero cambiar." Todos los asistentes aplaudían y jaleaban. Me enganché. Arica le ha dado significado, propósito y dirección a mi vida.

To be an Arican:

- I align my life purpose with the higher good of humanity
- I let the spiritual and transcendental work of the School train me and teach me so that my higher self and my internal witness can be in a state of awakening.
- I express my innate unity with other human beings
- I am committed to reaching the permanent State of The One Reality for the benefit of all Humanity

Para ser Arican:

- *Alíneo el propósito de mi vida con el mayor bien posible para la Humanidad.*
- *Permito que el trabajo trascendental de la Escuela me entrene y me enseñe de modo que mi ser superior y mi testigo interno estén en estado despierto.*
- *Expreso mi unidad innata con otros seres humanos.*
- *Estoy comprometido a alcanzar el estado permanente de La Realidad Una en beneficio de toda la humanidad.*

For me, being an Arican means being part of a School and a community that has shaped my life for over 50 years. After my 40-Day Training, I experienced something profound—an awakening to the Divine Spirit and Light. As I continued with the teachings and practices, I felt a deep connection not just to the Work, but also to the people walking this path alongside me. Over the decades, these relationships and the shared commitment to inner development have been a constant source of growth, support, and meaning in my life.

Para mi ser Arican significa formar parte de una Escuela y una comunidad que han conformado mi vida por más de 50 años. Tras hacer el Entrenamiento de los 40 Días, experimenté algo profundo: un despertar del Espíritu y la Luz Divinos. A medida que continué con las enseñanzas y las prácticas, sentí una conexión profunda no sólo con el Trabajo, sino también con los que caminaban este camino conmigo. Las décadas fueron pasando y estas relaciones y el compromiso compartido han sido una fuente constante de crecimiento, apoyo y significado en mi vida.

I know myself.

Me conozco a mi misma.

It means being part of a collective familial community of students that is committed to expanding, raising and clarifying our awareness and consciousness, so as to evolve, and attain an enlightened state for the benefit of all humankind, following the teachings and practices offered by Oscar Ichazo.

Significa ser parte de una comunidad familiar de estudiantes comprometidos con la expansión, el aumento y la clarificación de nuestra consciencia, con el objetivo de evolucionar y alcanzar el estado iluminado en beneficio de la humanidad, siguiendo las enseñanzas y prácticas de Oscar Ichazo.

Having the great good fortune of being an Arican I have a refuge, a practice and a reminder: A refuge from the drama and suffering of my ego process, a practice that actually works and a reminder of who I really am. All is Light.

Habiendo tenido la buena fortuna de ser un Arican, tengo un refugio, una práctica y un recordatorio. Un refugio del drama y el sufrimiento de mi proceso de ego, una práctica que funciona y un recordatorio de quien soy en verdad. Todo es Luz.

An Arican is a human learning how to attain and maintain Divine Consciousness by using Grand Master Oscar Ichazo's sublime path, which emanates from his complete understanding of and familiarity with all the generations, iterations and levels of Consciousness and Unity.

Un Arican es un ser humano que está aprendiendo a alcanzar y mantener la Divina Consciencia siguiendo el camino sublime del gran maestro Oscar Ichazo, el cual emana de su comprensión total y su familiaridad con todas las generaciones, iteraciones y niveles de Consciencia y Unidad.

As an Arican my Being is blessed with the Eternal Presence of Light upon Silence for the benefit of all, and fills the universe with this Knowledge eternally.

Como Arican, mi Ser está bendecido con la Presencia Eterna de Luz sobre Silencio en beneficio de todos, y llena eternamente el universo con este Conocimiento.

Arica brings the Divine into my life.

Arica trae la Divinidad a mi vida.

I love being an Arican! It is the best education I have ever had.

¡Me encanta ser un Arican! Es la mejor educación que he recibido nunca.

After spending more than 50 years learning about the nature of the ego and objective reality, from time to time, the embodiment of the " Work" has allowed me to experience truth. This has been more profound than any of my idealized projections of what truth might be.

Después de pasar más de 50 años aprendiendo sobre la naturaleza del ego y de la realidad objetiva, de vez en cuando la incorporación del Trabajo me ha permitido experimentar la verdad. Esto ha sido más profundo que cualquier proyección idealizada de lo que pueda ser la verdad.

It means having had engraved in me the self-knowledge from which you can never turn back.

Significa que llevo grabado en mí el auto-conocimiento de una manera de la que no hay vuelta atrás.

To be a Carrier of the Violet Light - to shine the light of awareness into my ego processes and into the world; to recognize the oneness and Holy Perfection in both.

Ser portadora de Luz Violeta; hacer que la luz de la conciencia brille en mis procesos de ego y en el mundo; reconocer la unicidad y la Divina Perfección en ambos.

Living normally, oriented towards transcendent Oneness, Goodness, and Truth.

Vivir con normalidad, orientado hacia el Uno, el Bien y la Verdad trascendentes.

Ser una Arican en mí es la bendición de tener el acceso al Reino. Sentir Amor infinito en la presencia Eterna. Y la responsabilidad hacia la humanidad-una.

Being an Arican to me is the blessing of having access to the Kingdom. It is to feel infinite Love in the Eternal Presence. And the responsibility towards humanity-one.

...

© 2025 Arica Institute, Inc. All rights reserved

Arica, Arica School, Psychocalisthenics, and Universal Logos are registered trademarks of Ichazo, LLC.

Toham Kum Rah is a trademark of Ichazo, LLC.