

COMPARTIR EL TRABAJO

Cómo empezar Meditaciones:

[Información sobre la meditación Arica®](#)
[Introducción a la Rutina Diaria Arica®](#)
[Meditación Despertando el Kath™](#)
[Meditación de los Cuatro Elementos en el Espacio™](#)
[Meditación de la Conciencia Armónica™](#)
[Celebración del Símbolo de la Eternidad™](#)
[El Ofrecimiento de Unidad™](#)
[Ceremonia Universal de la Tierra Negra™](#)
[Ceremonia de la Onda de Amor Divino para la Humanidad y el Planeta™](#)
[Ceremonia de la Onda de Amor Divino™ v. rápida](#)
[Ceremonia Onda de Amor Divino™](#)
[Meditación Somos Uno™](#)
[Meditación del Nacimiento de la Luz™](#)
[Paquete de meditaciones para empezar](#)
[Meditación de la Consciencia Innata™](#)
[Vacaciones Instantáneas™](#)
[Meditación de la Clave del Ser Verdadero™](#)
[Meditación de la Canción del Corazón™](#)
[Dejar de fumar conscientemente™](#)
[Meditación Verdad • Luz • Amor™](#)
[Meditación de la Puerta Violeta™](#)
[Ritual de Votos y Ofrecimientos™](#)

Cómo empezar Ejercicios:

[RELAJACIÓN Cuerpo • Mente • Alma™](#)
[Ejercicio del Fuego Folleto](#)
[P-Cals/Psicocalistenia®](#)
[Neumorritmia™](#)

Ejercicios en Los movimientos de generación de chi del Estado de Kath, la Energía del Fuego Interior

[Respiración del canal central™ | R... canal Kath™](#)
[Movimientos de generación del estado de Kath™](#)

Ejercicios en Fuego Esencial: Despertar

• Generar • Revitalizar:

[Respiración Diakath™ | Respiración del canal Kath™](#)
[Respiración del canal central™ | R... del Fuego™](#)
[CAT Mejora™ | Kath Relajación™](#)
[Ejercicio de pie para generar energía Kath™](#)
[Respiración Energética™ | Respiración de serenidad™](#)
[Caminando con Kath Consciencia™](#)
[AH-HU Flor™ | Audición plantar™](#)
[Movimientos de generación del estado de Kath™](#)

Lecturas de Libros de Oscar Ichazo:

[OSCAR ICHAZO, Visiones sobre El Maestro • La Filosofía • La Escuela](#)
[Cultura humana e Iluminación](#)
[La conciencia religiosas](#)
[Cartas](#)
[SOMOS UNO, Afrontando nuestra crisis global con Unidades](#)
[P-Cals/Psicocalistenia®](#)
[La historia de las Enseñanzas Integrales, Vol. I](#)
[Los Eneagramas de las Formas Divinas: Verdades Perfectas, Eternas e Inmutables](#)
[Un comentario sobre el tantra](#)
[Fuego Esencial: Despertar • Generar • Revitalizar](#)
[Los movimientos de generación de chi del Estado de Kath, la Energía del Fuego Interior](#)
[Un comentario sobre Sabiduría loca](#)

Vídeo conferencias de Oscar Ichazo:

[Conferencias sobre el Escarabajo Integral](#)
[Ego, Mente e Iluminación súbita](#)
[Psicología, teología y teurgia de la muerte, el Estado Intermedio y la inmortalidad](#)

© 2023 Ichazo, LLC. Todos los derechos reservados.

Los contenidos de las meditaciones, ejercicios, prácticas y textos descrito más arriba con todos sus ilustraciones, medios de audio, medios de video, y yantras están marcas de Oscar Ichazo y completamente protegidos por la ley. Los títulos de las meditaciones, ejercicios, prácticas, medios de video, y yantras son marcas de Ichazo, LLC.

Arica y Psicocalistenia son marcas registradas de Ichazo, LLC. v.1